

Liebe Kubanerinnen, liebe Kubaner,

heute gibt es wieder einen Brief mit den besten Wünschen für das neue Jahr. Ein Programmheft hatten wir schon vorbereitet und es stand kurz vorm Druck. Was unsere Bahnaktivitäten betrifft sind wir nun wieder in einer vergleichbaren Situation wie vor einem Jahr. Einige Planungen mussten wir streichen, aber wir bleiben zuversichtlich. Nachfolgend einige Termine, die sie auch auf unserer neuen Website (www.kubahose.de) herunterladen können. Wir – der gesamte Vorstand des Kulturbahnhofes – wünschen eine gute Zeit und hoffen auf ein Wiedersehen im neuen Jahr.



Ganz herzliche Grüße
Ihre Angelika Calmano

Zunächst noch ein kurzer **Jahresrückblick auf 2021:**

09. und 16. Juli

„Schattentheater“ für die Mühlenschule

17. Juli

Konzert mit „Plattgold“

03. September

Vorstellung der Bürgermeisterkandidaten

05. September

„Heidekultour“

11. September

„Internationales Sommerfest“

15. Oktober

Bildervortrag „Zarengoldexpress“

24. Oktober

„Sonntagscafé“

30. Oktober

„Bahnhofsquiz“

19. November

Jahreshauptversammlung

Es wurde eine neue Schriftführerin für den verstorbenen Stefan Ihms gewählt: Angela Reinke. Ebenso ein neuer Ersatzvorstand: Wolfgang Rohloff.

**Ob die Angebote stattfinden können, hängt natürlich von den Coronabedingungen ab, z.Zt. 2G mindestens
Jeder Kursleiter entscheidet selbst.**

Kurse und Treffen 1. Halbjahr 2022

Montag

Walken	08:30-09:30	
Kundalini Yoga	18:00/20:00	LEB
	Marion Eckmann 04181 38336	
Treff der Modelleisenbahner	19:30-21:30	
	Dirk Köster 01781313658	

Dienstag

Krabbelgruppe	10:15-11:15	
	Für alle Babys und Kleinkinder mit Begleitung, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre zu singen, zu spielen und zu klönen.	
	Henrike Schreiber 015225349299 henrike@schreiber-hose.de	
How do you do?	15:30-16:30	LEB
	Hans Leopold	
Pilates am Nachmittag	16:30-17:30	
	Inge Hanke 0176 5555 99 27 lizenzierte Trainerin für Fitness und Pilates	
Bauch, Beine, Rücken und Po	18:00-19:00	
Bauch, Beine, Rücken und Po	19:00-20:00	
	Melanie Backhaus 0175 46 02 015 lizenziert in Fitness, Sport in der Prävention und Craniosacrale Balance	
Kundalini Yoga	20:15-21:45	LEB
	Marion Eckmann 04181 38336	

Mittwoch

Hatha-Yoga	10:30-12:00	
	Stress ausgleichen, sich gesund bewegen, Gedanken zur Ruhe kommen lassen	
	Ulrike Krege: yogakrege@gmx.net	
„Zum Spielen ist man nie zu alt! Komm, spiel mit – zum Zeitvertreib“	15:00-17:00	14 täglich
	Brigitta Voigt 04187 511 Ursel Hothan 04181 997976	
Wi snackt platt	15:00-16:30	14 täglich
	Uwe Gamradt 04187 900516	

Internationaler Kinderchor
Wir singen Lieder aus aller Welt
Kinder Chor 6-13 Jahre
Wir spielen – spielen Sie mit

17:00-18:15
Hella Bellin-Fischer 04187 7788
19:00-21:00
Lone Burmann 04187 538
19:30-21:00
Hella Bellin-Fischer 04187 7788

14 täglich
14 täglich

Donnerstag

Kundalini Yoga

09:30-11:00
Marion Eckmann 04181 38336

LEB

Heidebücherei

16:00-19:00
Die Ausleihe wird dann generell kostenlos sein
und Romane/Krimis können von Interessierten
in Eigenverantwortung auch außerhalb unserer
Büchereizeiten ausgeliehen werden.
Sabine Eisermann 0152 34247306

Power Pilates

18:00-19:00
Inge Hanke 0176 5555 99 27

Pilates

19:00-20:00
Inge Hanke 0176 5555 99 27

Improvisations-Singen

20:15-22:00
maximal 8 Teilnehmer
Kreativ sein, singen, tönen, lauschen, staunen und
sich freuen, welche gemeinsamen Klangräume
auf der Reise der Gesangs-Improvisation
entstehen können.
Marion Dzillack 0172 2026 082

alle 3 Wochen

Freitag

Rücken-Spass

08:30-11:30
Auf dem Programm stehen
Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung der
Muskulatur sowie die Bearbeitung der Faszien
und vor allem - Spaß
Melanie Backhaus 0175 46 02 015
lizenziert in Fitness, Sport in der Prävention und
Craniosacrale Balance

diverse Gruppen

Funktionsgymnastik

18:30-19:30
Manuela Mohme 0152 3364 8099

Hinweis:

**Wir können nur Personen nach z.Zt. der 2 G Regel zulassen (bis auf Widerruf)
Denken Sie bitte an die Coronaschutzregeln A H A!**

Übersicht über Veranstaltungen ab **Januar 2022**

Sa. 26.02 14:00 bis 17:00

Förderverein Computerbildung Senioren Computertraining e.V.

Desktop PC/Laptop vs. Smartphone/Tablet

Es werden die Geräte und ihre Anwendungsmöglichkeiten gegenübergestellt.

Teilnahmegebühr 10,00 €

Bitte anmelden! Begrenzte Platzzahl.

März

So. 20.03. 14:30 bis 17:00

Sonntagscafé

Im „Literaturcafé“ liest von 15:00 bis 16:00 Jürgen G. Heinrich gemeinsam mit 5 weiteren Autorinnen aus eigenen Werken.

Eintritt 2,- €

April

Sa.09.04. 19:30

„Sounds of silence“.

Gert Tratz singt, spielt und erzählt Hintergrundstories zu Songs der Gruppen wie Eagles, Don Mc Lean, Ed Sheeran, Zucchero, Bee Gees etc..

Eintritt 8,-/6,-

Fr. 22. April 19:30

„Wildes Namibia“.

Der professionelle Naturfotograf Bernd Wasiolka nimmt Sie mit auf eine spannende und eindrucksvolle Reise durch das wilde Namibia.

Ursprüngliche Landschaft und ungezähmte Tierwelt.

Eintritt 8,-/6,-

Sa. 30. April/So. 01. Mai

Heidekultour

Samstag

14:00 Eröffnung mit der Vernissage zur Ausstellung „Nah und fern“ der Malerin

Touria Alaoui

und des Bildhauers *Claus Goertz*

ab

15:00 Café ist eröffnet

15:00

bis

17:00 Livemusik mit *Dennis Fahlenkamp* (Gitarre)

Songs von Bon Jovi, Foreigner, CCR,

B. Springsteen, Oasis, p. Maffay, J. Drews, L Cohen, The Police, Prince

Sonntag

12:00 Einlass

12:30 „Unsere Zukunft“ - szenische Darstellung mit *Schülerinnen und Schülern*
der IGS Buchholz

14:00 *Heidrun Dervedde* (Klavierlehrerin) baut mit Kindern einfache Saiteninstrumente
zum Zupfen und Streichen aus Bambus und Luftballons oder Konservendosen.

ab

14:00 Café ist eröffnet

15:00 Lesung für Kinder mit der Schauspielerin und Sprecherin *Jodie Ahlborn*.

Sie machte ihre Ausbildung an der Schule für Schauspiel in HH, wirkte in Film- und
Fernsehproduktionen mit und las zahlreiche Hörbücher ein. Mehrfach wurde sie auf die
hr2 Bestenliste gewählt.

und

16:00

dazwischen ab

15:20 singt und spielt der Liedermacher, Komponist, Schriftsteller und Musiklehrer *David*
Cialfi. Er trägt wunderschöne Lieder mit anrührenden Texten voller ehrlicher Gefühle

traurig und liebevoll vor

(Zitat: Film ohne Grenzen.)

18:00 Ende

Die Ausstellung kann vom 2.5. bis 7.5. zu den Bürozeiten und täglich 15:00 bis 18:00 besucht werden
oder nach telefonischer Absprache 04186 373.

Vorschau 2. Halbjahr 2022

02. Juli Sommerfest mit „Ma Cajun“

Der Bahnhof hat **Sommerpause vom 18. Juli bis 12. August.**

-5-

Ausstellungen 2022

1. Halbjahr

12. Februar bis 26. Februar

VIELFALT. Kunst und Fotografie

gemalte Bilder in verschiedenen Techniken

Fotografien

„Mopsblau“ (Malkreis)

Vernissage 12. Februar, 15:00

30. April bis 08. Mai

im Rahmen der Heidekultour

Nah und Fern.

Toura Alaoui, Bilder

und

Figurationen - menschliche Abbildungen

Claus Goertz, Bildhauer

Vernissage 30. April, 14:00

22. Mai bis 01. Juli

„Naturgefühle – von innen nach außen.“

Ute Bayrak

Bilder

Technik: Aquarell/Acryl

Vernissage 22.05.22, 10:30

mit Lesung und musikalischer Begleitung

Tauschring-Treffen

Jeden 1. Samstag im Monat/15:00-18:00 Uhr/mit Miniflohmarkt

08.01./05.02./05.03./02.04./07.05./04.06./

Informationen bei Hans Christian Fischer, Tel.04181 21 85 25

oder unter www.tauschring-nordheide.de

Bürgermeistersprechstunde

jeden 3. Mittwoch im Monat 18:30 bis 19:30